

Аннотация
рабочей программы дисциплины
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Баскетбол

Направление подготовки: 38.03.02 Менеджмент

Направленность: «Менеджмент организации»

Год начала подготовки: 2020

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 328 ч.

Форма промежуточной аттестации: зачет

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Баскетбол» относится к вариативной части учебного плана подготовки бакалавров по направлению 38.03.02 Менеджмент и является дисциплиной по выбору.

Дисциплина обеспечивает преемственность и взаимосвязь с дисциплиной базовой части «Физическая культура и спорт».

Содержание дисциплины (тематический план):

1. Техника и тактика игры в баскетбол. Двухсторонняя игра
2. Обучение навыкам игры в баскетбол. Построение занятий по баскетболу. Техника ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.
3. Общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка баскетболиста. Штрафной бросок
4. Техника перемещений
5. Техника владения мячом.
6. Индивидуальные действия
7. Групповые действия. Командные действия.
8. Официальные правила игры в баскетбол

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-7 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Разработчик: кафедра гуманитарных дисциплин