

Аннотация
рабочей программы дисциплины
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Волейбол

Направление подготовки: 38.03.02 Менеджмент

Направленность: «Менеджмент организации»

Год начала подготовки: 2021

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 328 ч.

Форма промежуточной аттестации: зачет

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Волейбол» относится к вариативной части учебного плана подготовки бакалавров по направлению 38.03.02 Менеджмент и является дисциплиной по выбору. Дисциплина обеспечивает преемственность и взаимосвязь с дисциплиной базовой части «Физическая культура и спорт».

Содержание дисциплины (тематический план):

1. Правила организации и проведения соревнований
2. Воспитание физических качеств в процессе игры волейбол
3. Обучение и совершенствование технике перемещений и методика обучения в волейболе
4. Обучение и совершенствование технике передачи мяча в волейболе
5. Обучение и совершенствование технике нападающего удара и методика обучения в волейболе.
6. Обучение и совершенствование технике противодействий в волейболе
7. Совершенствование навыков игры волейбол
8. Профессионально-прикладная физическая подготовка
9. Интеграция приемов техники, тактики, физических способностей в игровую и соревновательную деятельность

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-7 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Разработчик: кафедра гуманитарных дисциплин