

Аннотация
рабочей программы дисциплины
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Баскетбол

Направление подготовки: 38.03.07 Товароведение

Направленность (профиль): «Товароведение и экспертиза товаров во внутренней и внешней торговле»

Год начала подготовки: 2019

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 328 ч.

Форма промежуточной аттестации: зачет

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина относится к вариативной части учебного плана подготовки бакалавров по направлению 38.03.07 Товароведение.

Дисциплина обеспечивает преемственность и взаимосвязь с дисциплиной базовой части «Физическая культура и спорт».

Содержание дисциплины (тематический план):

1. Техника и тактика игры в баскетбол. Двухсторонняя игра.
2. Обучение навыкам игры в баскетбол. Построение занятий по баскетболу. Техника ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.
3. Общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка баскетболиста. Штрафной бросок.
4. Техника перемещений.
5. Техника владения мячом.
6. Индивидуальные действия.
7. Групповые действия. Командные действия.
8. Официальные правила игры в баскетбол.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Разработчик: кафедра гуманитарных дисциплин