

**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины**  
**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Волейбол**

Направление подготовки: 38.03.07 Товароведение

Направленность (профиль): «Товароведение и экспертиза товаров во внутренней и внешней торговле»

Год начала подготовки: 2019

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 328 ч.

Форма промежуточной аттестации: зачет

**Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина относится к вариативной части учебного плана подготовки бакалавров по направлению 38.03.07 Товароведение.

Дисциплина обеспечивает преемственность и взаимосвязь с дисциплиной базовой части «Физическая культура и спорт».

**Содержание дисциплины (тематический план):**

1. Правила организации и проведения соревнований по волейболу.
2. Воспитание физических качеств в процессе игры волейбол.
3. Обучение и совершенствование технике перемещений и методика обучения в волейболе.
4. Обучение и совершенствование технике передачи мяча в волейболе.
5. Обучение и совершенствование технике нападающего удара и методика обучения в волейболе.
6. Обучение и совершенствование технике противодействий в волейболе.
7. Совершенствование навыков игры волейбол.
8. Интеграция приемов техники, тактики, физических способностей в игровую и соревновательную деятельность.

**Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:**

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Разработчик:** кафедра гуманитарных дисциплин