

**Аннотация
рабочей программы дисциплины**

Б1.В.ДВ.08.03 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Баскетбол

Направление подготовки: 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания

Направленность: «Технология продукции и организация в предприятиях питания»

Год начала подготовки: 2021

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 0 з.е. (328 ч)

Форма промежуточной аттестации: зачет

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:

Дисциплины (модули). Вариативная часть. Дисциплины по выбору.

Содержание дисциплины (тематический план):

1. Техника и тактика игры в баскетбол. Двухсторонняя игра
2. Обучение навыкам игры в баскетбол. Построение занятий по баскетболу. Техника ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.
3. Общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка баскетболиста. Штрафной бросок
4. Техника перемещений
5. Техника владения мячом
6. Индивидуальные действия
7. Групповые действия. Командные действия.
8. Официальные правила игры в баскетбол

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Разработчик: кафедра гуманитарных дисциплин