

**Аннотация
рабочей программы дисциплины**

Б1.В.ДВ.08.02 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Волейбол

Направление подготовки: 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания

Направленность: «Технология продукции и организация в предприятиях питания»

Год начала подготовки: 2021

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 0 з.е. (328 ч)

Форма промежуточной аттестации: зачет

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы:

Дисциплины (модули). Вариативная часть. Дисциплины по выбору.

Содержание дисциплины (тематический план):

1. Правила организации и проведения соревнований
2. Воспитание физических качеств в процессе игры волейбол
3. Обучение и совершенствование технике перемещений и методика обучения в волейболе
4. Обучение и совершенствование технике передачи мяча в волейболе.
5. Обучение и совершенствование технике нападающего удара и методика обучения в волейболе.
6. Обучение и совершенствование технике противодействий в волейболе.
7. Совершенствование навыков игры волейбол
8. Интеграция приемов техники, тактики, физических способностей в игровую и соревновательную деятельность.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Разработчик: кафедра гуманитарных дисциплин