

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
Баскетбол**

Направление подготовки: 38.03.01 Экономика

Направленность (профиль): «Экономика предприятий и организаций»

Год начала подготовки: 2021

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 328 часов

Форма промежуточной аттестации: зачет

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Баскетбол» относится к вариативной части учебного плана подготовки бакалавров по направлению 38.03.01 Экономика и является дисциплиной по выбору.

Изучение дисциплины базируется на знаниях и умениях, полученных при изучении дисциплины Физическая культура и спорт.

Баскетбол в основах Законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в высшем учебном заведении как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности, являясь составной частью профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения. Значимость дисциплины проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование общечеловеческих ценностей, таких как здоровье, психическое и физическое благополучие.

Содержание дисциплины (тематический план):

1. Техника и тактика игры в баскетбол. Двухсторонняя игра
2. Обучение навыкам игры в баскетбол. Построение занятий по баскетболу. Техника ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.
3. Общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка баскетболиста. Штрафной бросок
4. Техника перемещений
5. Техника владения мячом.
6. Индивидуальные действия
7. Групповые действия. Командные действия.
8. Официальные правила игры в баскетбол

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Разработчик: кафедра гуманитарных дисциплин