

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
Волейбол**

Направление подготовки: 38.03.01 Экономика

Направленность (профиль): «Экономика предприятий и организаций»

Год начала подготовки: 2021

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 328 часов

Форма промежуточной аттестации: зачет

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Волейбол» относится к вариативной части учебного плана подготовки бакалавров по направлению 38.03.01 Экономика и является дисциплиной по выбору.

Изучение дисциплины базируется на знаниях и умениях, полученных при изучении дисциплины Физическая культура и спорт.

Волейбол в основах Законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в высшем учебном заведении как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности, являясь составной частью профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения. Значимость дисциплины проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование общечеловеческих ценностей, таких как здоровье, психическое и физическое благополучие.

Содержание дисциплины (тематический план):

1. Правила организации и проведения соревнований
2. Воспитание физических качеств в процессе игры волейбол
3. Обучение и совершенствование технике перемещений и методика обучения в волейболе
4. Обучение и совершенствование технике передачи мяча в волейболе
5. Обучение и совершенствование технике нападающего удара и методика обучения в волейболе.
6. Обучение и совершенствование технике противодействий в волейболе
7. Совершенствование навыков игры волейбол
8. Профессионально-прикладная физическая подготовка
9. Интеграция приемов техники, тактики, физических способностей в игровую и соревновательную деятельность

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Разработчик: кафедра гуманитарных дисциплин