

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины  
Физическая культура и спорт**

Направление подготовки: 38.03.02 Менеджмент

Направленность: «Менеджмент организации»

Год начала подготовки: 2020

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 2 з.е.

Форма промежуточной аттестации: зачет

**Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части учебного плана подготовки специалистов по направлению 38.03.02 Менеджмент.

Физическая культура в основах Законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в высшем учебном заведении как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности, являясь составной частью профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения. Значимость дисциплины проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование общечеловеческих ценностей, таких как здоровье, психическое и физическое благополучие

Освоение дисциплины способствует общекультурной подготовке обучающегося, необходимо при прохождении практик, подготовке к ГИА.

**Содержание дисциплины (тематический план):**

1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Основы здорового образа жизни
2. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студента
3. Социально-биологические основы физической культуры спорта
4. Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, спортивная подготовка в системе физического воспитания. Особенности занятий избранным видом спорта
5. Основы методики самостоятельных занятий системами физических упражнений. Основы врачебного контроля и самоконтроля при занятиях физическими упражнениями.
6. Спорт. Индивидуальный выбор вида спорта или систем физического воспитания. Особенности занятий избранным видом спорта
7. Профессионально-прикладная физическая подготовка
8. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста

**Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:**

ОК-7 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Разработчик:** кафедра гуманитарных дисциплин