

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Б1.Б.20 Психология

**Семестр: 2**

**Количество часов: 108**

**Количество зачетных единиц: 3**

**Промежуточная аттестация: зачет**

### **Место дисциплины в структуре ООП:**

Дисциплина «Психология» относится к базовой части (Б1.Б.20) гуманитарного, социального и экономического цикла направления **38.03.07 Товароведение** направленность «Товароведение и экспертиза товаров во внутренней и внешней торговле», обеспечивающего подготовку бакалавра. Место этого курса в системе высшего образования определяет его назначение – обеспечить практическое овладение основами психологии в своей профессии на основе преемственности в обучении: вуз – послевузовское обучение (повышение квалификации, самообразование). Основное содержание дисциплины строится таким образом, чтобы обеспечить преемственность с такими предметами как «Философия», «Социология», «Культурология», «Политология», «Экономика».

### **Цель и задачи освоения дисциплины:**

**Цель** дисциплины «Психология» - показать необходимость психологического знания и раскрыть наиболее значимые моменты в самореализации личности, в ее профессиональном успехе, т.к. компетентность в этой сфере непосредственно связана с успехом в любой сфере жизни.

#### **Задачи:**

- усвоение структуры психологического знания;
- формирование необходимых теоретических знаний и основных принципов психологии;
- сформировать основы психологически грамотного поведения во взаимодействии с другими людьми.

#### **Содержание дисциплины:**

Понятие психологии как науки, ее объект и предмет. Место психологии в системе наук, ее роль в системе гуманитарного знания.

История развития психологического знания, основные этапы становления психологической науки. Направления современной психологии, отрасли и науки. Основные методы психологии: наблюдение, эксперимент, тестирование, опрос.

Понятие психики, основные психические составляющие. Формы проявления психики. Основные психические процессы. Психика и функции мозга. Роль долей и отделов головного мозга в психической жизни человека.

Понятие сознания. Признаки, характеристики, структура сознания. Формирование сознания. Самосознание как высшая форма сознания. Соотношение сознания и бессознательного. Понятие бессознательное.

Понятие об ощущениях и восприятии, основные виды и свойства. Внимание, его функции и виды. Развитие внимания. Общие представления о памяти. Виды памяти и их особенности. Индивидуальные различия памяти у людей. Определение, виды, функции воображения. Воображение и творчество. Понятие мышления, его виды. Развитие мышления. Речь, ее функции и виды. Соотношение речи и мышления.

Понятие эмоций и чувств. Особенности эмоций, их значение в психической жизни человека. Основные виды эмоциональных процессов: аффект, эмоции, чувства, настроение, стресс.

Волевые процессы. Психическая и волевая регуляция поведения и деятельности. Волевые качества человека, их формирование в процессе развития личности.

Понятия человек, индивид, индивидуальность, субъект. Понятия личность, психологические типы личности.

Потребностно-мотивационная сфера личности. Классификация потребностей по А. Маслоу. Мотивация поведения. Социальные и личностные мотивы.

Структура личности: темперамент, характер, способности. Типология темперамента; формирование характера; развитие способностей.

Понятие общение. Общение как обмен информацией; вербальные и невербальные средства общения. Общение как процесс восприятия, понимания и оценивания; основные ошибки (эффекты) и механизмы восприятия. Общение как взаимодействие. Стили общения, их особенности и применимость в управлении. Техника диалога, правила оптимального общения. Понятие коллектива и малой группы. Классификация малых групп. Феноменология малых групп.

Виды межличностных отношений. Психологический климат в группе; факторы, обуславливающие оптимальный психологический климат. Регуляция эффективности совместной деятельности. Положительное и отрицательное влияние группы на личность. Самочувствие личности в группе.

Проблема лидерства: психологические качества лидера, виды лидеров. Стили управления группой.

Сущность и содержание понятия конфликт. Социально – психологическая природа конфликта, основные причины возникновения конфликтных ситуаций.

Общие принципы и закономерности конфликтных взаимодействий. Структура конфликта. Типы поведения в конфликтных ситуациях.

Виды конфликтов. Стратегии разрешения и способы предотвращения конфликтных взаимодействий.

**В результате освоения учебной дисциплины** обучающийся должен обладать следующими общекультурными (ОК) компетенциями:

ОК-7 способностью к самоорганизации и самообразованию.

**Образовательные технологии:** в зависимости от цели и вида учебного занятия применяются разнообразные интерактивные образовательные технологии. Теоретический материал излагается на лекционных занятиях. Семинарские занятия ориентированы на закрепление теоретического материала, изложенного на лекционных занятиях, а также на приобретение дополнительных знаний, умений и практических навыков осуществления аналитической и профессиональной деятельности с применением интерактивных форм обучения (лекция-визуализация, комбинированная лекция в интерактивном режиме с использованием визуальной презентации, проведение практических занятий с использованием Интернет-видеосюжетов).

Составитель: кафедра гуманитарных дисциплин.