

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины  
Волейбол**

Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

Направленность: «Гражданско-правовая»

Год начала подготовки: 2020

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 328 ч.

Форма промежуточной аттестации: зачет

**Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина относится к дисциплине по выбору вариативной части учебного плана.

**Содержание дисциплины (тематический план):**

1. Физическая культура: волейбол в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся. Основы здорового образа жизни
2. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности обучающегося
3. Социально-биологические основы физической культуры: волейбол
4. Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, спортивная подготовка в системе физического воспитания. Особенности занятий избранным видом спорта: волейбол
5. Основы методики самостоятельных занятий системами физических упражнений: волейбол.
6. Основы врачебного контроля и самоконтроля при занятиях физическими упражнениями: волейбол
7. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста: волейбол

**Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:**

ОК-7 способностью к самоорганизации и самообразованию; ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Разработчик:** кафедра гуманитарных дисциплин