

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
Баскетбол**

Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

Направленность: «Гражданско-правовая»

Год начала подготовки: 2021

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 328 часов

Форма промежуточной аттестации: зачет

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина относится к дисциплине по выбору вариативной части учебного плана

Содержание дисциплины (тематический план):

Физическая культура: баскетбол в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся. Основы здорового образа жизни

2. Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности обучающегося

3. Социально-биологические основы физической культуры: баскетбол

4. Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, спортивная подготовка в системе физического воспитания. Особенности занятий избранным видом спорта

5. Основы методики самостоятельных занятий системами физических упражнений.

6. Основы врачебного контроля и самоконтроля при занятиях физическими упражнениями

7. Спорт. Индивидуальный выбор вида спорта или систем физического воспитания. Особенности занятий избранным видом спорта

8. Профессионально-прикладная физическая подготовка

9. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста: баскетбол

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-7 - способностью к самоорганизации и самообразованию; ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Разработчик: кафедра гуманитарных дисциплин