

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины  
Баскетбол**

Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

Направленность: «Уголовно-правовая»

Год начала подготовки: 2020

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 328 часов

Форма промежуточной аттестации: зачет

**Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина относится к дисциплине по выбору вариативной части учебного плана

**Содержание дисциплины (тематический план):**

- Физическая культура: баскетбол в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся. Основы здорового образа жизни
2. Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности обучающегося
  3. Социально-биологические основы физической культуры: баскетбол
  4. Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, спортивная подготовка в системе физического воспитания. Особенности занятий избранным видом спорта
  5. Основы методики самостоятельных занятий системами физических упражнений.
  6. Основы врачебного контроля и самоконтроля при занятиях физическими упражнениями
  7. Спорт. Индивидуальный выбор вида спорта или систем физического воспитания. Особенности занятий избранным видом спорта
  8. Профессионально-прикладная физическая подготовка
  9. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста: баскетбол

**Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:**

ОК-7 - способностью к самоорганизации и самообразованию; ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Разработчик:** кафедра гуманитарных дисциплин