

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины  
Б1.В.ДВ.11.02 Волейбол**

Направление подготовки: 43.03.01 Сервис

Направленность: «Сервис в торговле»

Год начала подготовки: 2018

Квалификация: Бакалавр

Трудоемкость: 328 часов

Форма промежуточной аттестации: зачет

**Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина относится к вариативной части учебного плана.

**Содержание дисциплины (тематический план):**

1. Физическая культура: волейбол в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Основы здорового образа жизни
2. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студента
3. Социально-биологические основы физической культуры: волейбол
4. Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, спортивная подготовка в системе физического воспитания. Особенности занятий избранным видом спорта: волейбол
5. Основы методики самостоятельных занятий системами физических упражнений: волейбол.
6. Основы врачебного контроля и самоконтроля при занятиях физическими упражнениями: волейбол
7. Спорт. Индивидуальный выбор вида спорта или систем физического воспитания. Особенности занятий избранным видом спорта: волейбол
8. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста: волейбол

**Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:**

ОК- 7 - способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний

**Разработчик:** кафедра гуманитарных дисциплин