

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины  
Б1.О.27.01 Физическая культура и спорт**

Направление подготовки: 43.03.01 Сервис  
Направленность: «Сервис в торговле»  
Год начала подготовки: 2021  
Квалификация: Бакалавр  
Трудоемкость: 2 з.е.  
Форма промежуточной аттестации: зачет/зачет

**Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» включена в базовую часть учебного плана.

**Содержание дисциплины (тематический план):**

1. Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся.
2. Социально-биологические основы физической культуры. Анатомо-морфологическое строение организма.
3. Основы здорового образа жизни обучающегося.
4. Психофизиологические основы учебного труда обучающихся.
5. Врачебный, педагогический контроль и самоконтроль при занятиях физическими упражнениями и спортом.
6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
7. Практические занятия по физической культуре. Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол).
8. Легкая атлетика.
9. Гимнастика.
10. Лыжная подготовка.

**Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующей компетенции:**

УК-7.1 - Поддерживает должный уровень физической формы путем занятий физической культурой (спортом);

УК-7.2 - Поддерживает должный уровень физической формы, придерживаясь требований санитарии и гигиены, индивидуальной и профессиональной, здорового образа жизни

**Разработчик:** кафедра гуманитарных дисциплин.

