

Аннотация
рабочей программы дисциплины
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:
Баскетбол

Специальность: 38.05.01 Экономическая безопасность

Специализация: «Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности»

Год начала подготовки: 2020

Квалификация: Экономист

Трудоемкость: 328 часов

Форма промежуточной аттестации: зачет

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина относится к вариативной части учебного плана и является дисциплиной по выбору.

Изучение дисциплины базируется на знаниях и умениях, полученных при изучении дисциплин: Физическая культура и спорт; Первая медицинская помощь.

Освоение дисциплины необходимо как предшествующее при изучении следующих дисциплин; Тактико-специальная подготовка; Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Баскетбол в основах Законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в высшем учебном заведении как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности, являясь составной частью профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения. Значимость дисциплины проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование общечеловеческих ценностей, таких как здоровье, психическое и физическое благополучие.

Содержание дисциплины (тематический план):

1. Техника и тактика игры в баскетбол. Двухсторонняя игра.
2. Обучение навыкам игры в баскетбол. Построение занятий по баскетболу. Техника ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.
3. Общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка баскетболиста. Штрафной бросок.
4. Техника перемещений.
5. Техника владения мячом.
6. Индивидуальные действия.
7. Групповые действия. Командные действия.
8. Официальные правила игры в баскетбол.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-9 - способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.

Разработчик: кафедра гуманитарных дисциплин