

Аннотация
рабочей программы дисциплины
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:
Волейбол

Специальность: 38.05.01 Экономическая безопасность

Специализация: «Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности»

Год начала подготовки: 2020

Квалификация: Экономист

Трудоемкость: 328 часов

Форма промежуточной аттестации: зачет

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина относится к вариативной части учебного плана и является дисциплиной по выбору.

Изучение дисциплины базируется на знаниях и умениях, полученных при изучении дисциплин: Физическая культура и спорт; Первая медицинская помощь.

Освоение дисциплины необходимо как предшествующее при изучении следующих дисциплин; Тактико-специальная подготовка; Профессионально-прикладная физическая подготовка.

Волейбол в основах Законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в высшем учебном заведении как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности, являясь составной частью профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения. Значимость дисциплины проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование общечеловеческих ценностей, таких как здоровье, психическое и физическое благополучие.

Содержание дисциплины (тематический план):

1. Правила организации и проведения соревнований по волейболу
2. Воспитание физических качеств в процессе игры волейбол.
3. Обучение и совершенствование технике перемещений и методика обучения в волейболе
4. Обучение и совершенствование технике передачи мяча в волейболе
5. Обучение и совершенствование технике нападающего удара и методика обучения в волейболе
6. Обучение и совершенствование технике противодействий в волейболе
7. Совершенствование навыков игры волейбол
8. Интеграция приемов техники, тактики, физических способностей в игровую и соревновательную деятельность

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-9 - способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни

Разработчик: кафедра гуманитарных дисциплин