

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
Волейбол**

Специальность: 40.05.02 Правоохранительная деятельность

Специализация: «Административная деятельность»

Год начала подготовки: 2020

Квалификация: Специалист

Трудоемкость: 328 часов.

Форма промежуточной аттестации: зачет

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина относится к вариативной части учебного плана и является дисциплиной по выбору.

Содержание дисциплины (тематический план):

1. Волейбол в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся.
Основы здорового образа жизни
2. Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности обучающегося
3. Социально-биологические основы волейбола
4. Особенности занятий избранным видом спорта
5. Основы методики самостоятельных занятий системами физических упражнений по волейболу.
6. Основы врачебного контроля и самоконтроля при занятиях физическими упражнениями по волейболу
7. Спорт. Индивидуальный выбор вида спорта или систем физического воспитания.
Особенности занятий избранным видом спорта
8. Профессионально-прикладная физическая подготовка
9. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-9 способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни

Разработчик: кафедра гуманитарных дисциплин