

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
Баскетбол**

Специальность: 40.05.02 Правоохранительная деятельность

Специализация: «Административная деятельность»

Год начала подготовки: 2021

Квалификация: Специалист

Трудоемкость: 328 часов.

Форма промежуточной аттестации: зачет

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина относится к вариативной части учебного плана и является дисциплиной по выбору.

Содержание дисциплины (тематический план):

Баскетбол в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся. Основы здорового образа жизни

2. Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности обучающегося.

3. Социально-биологические основы физической культуры

4. Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, спортивная подготовка в системе физического воспитания. Особенности занятий избранным видом спорта

5. Основы методики самостоятельных занятий системами физических упражнений.

6. Основы врачебного контроля и самоконтроля при занятиях физическими упражнениями

7. Спорт. Индивидуальный выбор вида спорта или систем физического воспитания. Особенности занятий избранным видом спорта

8. Профессионально-прикладная физическая подготовка

9. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК- 9 способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе

Разработчик: кафедра гуманитарных дисциплин