

**Аннотация  
рабочей программы дисциплины  
Волейбол**

Специальность: 40.05.02 Правоохранительная деятельность

Специализация: «Административная деятельность»

Год начала подготовки: 2021

Квалификация: Специалист

Трудоемкость: 328 часов.

Форма промежуточной аттестации: зачет

**Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина относится к вариативной части учебного плана и является дисциплиной по выбору.

**Содержание дисциплины (тематический план):**

1. Волейбол в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся.  
Основы здорового образа жизни
2. Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности обучающегося
3. Социально-биологические основы волейбола
4. Особенности занятий избранным видом спорта
5. Основы методики самостоятельных занятий системами физических упражнений по волейболу.
6. Основы врачебного контроля и самоконтроля при занятиях физическими упражнениями по волейболу
7. Спорт. Индивидуальный выбор вида спорта или систем физического воспитания.  
Особенности занятий избранным видом спорта
8. Профессионально-прикладная физическая подготовка
9. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста

**Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:**

ОК-9 способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни

**Разработчик:** кафедра гуманитарных дисциплин