

Утверждаю:

председатель спортивного клуба
Шестаков В.Н.

План работы спортивного студенческого клуба ЗИП СибУПК «Радуга»
на 2022-2023 учебный год.

Цель: популяризация здорового образа жизни и создание оптимальных условий для развития массового студенческого спорта.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни в студенческой среде;
- Организация и проведение физкультурно - оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- Создание условий для воспитания физических и морально - волевых качеств, укрепления здоровья и снижения заболеваемости, повышения уровня профессиональной готовности, социальной активности обучающихся ЗИП СибУПК.

№	Дата	Мероприятие	Ответственный
<i>I. Организационная работа</i>			
1	Сентябрь 2022г.	Выборы председателя спортивного клуба	Шестаков В.Н.
2	Сентябрь 2022г.	Выборы совета студенческого спортивного клуба	Шестаков В.Н. Захарова Н.М.
3	Сентябрь 2022г.	Помощь в выборах физоргов групп первокурсников	Совет клуба
4	Сентябрь-октябрь 2022г.	Набор и комплектование спортивных секций	Преподаватели физвоспитания, совет клуба
<i>II. Спортивно-массовая работа</i>			
1	Сентябрь 2022	«Кросс наций»	Совет клуба
2	Октябрь 2022г.	Соревнования среди первокурсников по настольному теннису	Совет клуба
2	Октябрь 2022г.	Осенний легкоатлетический кросс	Совет клуба
3	Ноябрь 2022г.	Стритбол – соревнования среди студентов, проживающих в общежитии	Захарова Н.М.
4.	Декабрь 2022г.	Мини-волейбол – соревнования среди специальностей	Шестаков В.Н..
5.	Апрель 2023г.	«Неделя ГТО»	Совет клуба, преподаватели физвоспитания
<i>IV. Оздоровительная работа</i>			

1	12 ноября 2022г.	«День прыгуна» - соревнования по прыжкам в длину с места и высоту	Совет клуба, преподаватели физвоспитания
2	21 февраля 2023г.	Спортивный праздник «А ну-ка парни», посвященный Дню защитника отечества.	преподаватели физического воспитания
3	в течение учебного года	Беседы со студентами на темы здорового образа жизни.	преподаватели физического воспитания
4	в течение учебного года	Домашние задания по совершенствованию физических качеств и повышению уровня физической подготовленности	преподаватели физического воспитания

Зав. кафедрой ОД

С.Л. Новолодская

Председатель ССК «Радуга»

Шестаков В.Н.